



โดย นพ. คณิน ไตรพิพิธสิริวัฒน์

โทษของนมวัวและนมสัตว์อื่นๆ (ตอนที่ 3/1)

นมวัวในปัจจุบันอาจจะปนเปื้อน Bovine Growth hormone (โบวาย โกรท ฮอร์โมน) ได้ครับ

Bovine แปลว่า วัว คำว่า Bovine Growth hormone จึงหมายถึง โกรท ฮอร์โมนของวัวนั่นเอง



ฮอร์โมนตัวนี้ มีคุณสมบัติที่พิเศษมาก ในการกระตุ้นเต้านมของแม่วัว เพราะทำให้แม่วัวผลิตนมได้เพิ่มขึ้นจากเดิมถึง 10 ปอนด์ต่อวัน ทุกวันตลอดการรีดนมวัวเลยครับ

ตัวอย่างเช่น เราให้ฮอร์โมนตัวนี้ในสัปดาห์ที่ 10 ของการรีดนมวัว ไปจนถึงสัปดาห์ที่ 40 ของการรีดนมวัว จะทำให้โดยรวมเราได้น้ำนมเพิ่มขึ้น จากการฉีดฮอร์โมนตัวนี้ ถึงประมาณ 2,100 ปอนด์ หรือกว่า 1 ตัน เลยทีเดียว จึงทำให้ต้นทุนของนมวัวทุกๆ ไปถูกกว่า นมวัวออร์แกนิกมากครับ

ส่วนอันตรายจากการได้รับฮอร์โมนตัวนี้นั้นที่แน่ๆ เกิดขึ้นกับแม่วัวที่ได้รับฮอร์โมนตัวนี้ครับ เช่น ทำให้เต้านมของแม่วัวเกิดการอักเสบติดเชื้อเข้าไปถึงในเนื้อเยื่อเต้านม งานวิจัยพบว่า มีโอกาสที่จะพบแบคทีเรียและหนองปนเปื้อนลงไปในนมวัว!!!

นี่จึงเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้ประเทศในกลุ่ม EU, Canada, ญี่ปุ่น, Australia, New Zealand, Isarel ทำการห้ามนำเข้า นมวัวที่มีการปนเปื้อนฮอร์โมนตัวนี้เด็ดขาด เพราะนมวัวที่ได้จากแม่วัวที่ฉีดฮอร์โมนพวกนี้ มีโอกาสสูงสุดที่จะเกิดการปนเปื้อนเชื้อโรคครับ

และนอกจากนี้ยังทำให้ต้องใช้จ่ายค่าเชื้อมากกว่าที่ควรจะเป็น และโอกาสที่เกิดเชื้อดื้อยา ก็จะมีมากขึ้นครับ ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าอันตรายมาก

ฮอร์โมนตัวนี้เป็น GMO หมายความว่า นมวัวที่ดื่มๆ กัน ก็เป็นผลิตภัณฑ์ GMO ด้วยครับ

ยังมีความจริงที่น่าตกใจเกี่ยวกับ โบวาย โกรท ฮอร์โมนตัวนี้อีกหลายข้อติดตามได้พร้อมนี้ครับ

อ้างอิง:

1) Food Safety – From the Farm to the Fork. Report on Public Health Aspects of the Use of Bovine Somatotrophin – 15-16 March 199. (last accessed (2014-01-02) [http://ec.europa.eu/food/fs/sc/scv/out19\\_en.html](http://ec.europa.eu/food/fs/sc/scv/out19_en.html)

2) [https://www.elancocentral.com/posilac\\_label.pdf](https://www.elancocentral.com/posilac_label.pdf)

ในฉลากของฮอร์โมนตัวนี้ มีระบุข้อความนี้ไว้เองว่า

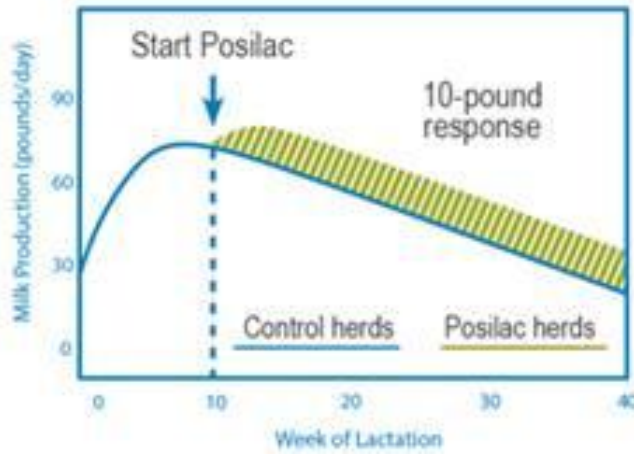
- Mastitis: Cow's injected with Posilac are at an increased risk for mastitis (visible abnormal milk) and may have higher somatic cell counts.

(แปล: ภาวะเต้านมอักเสบ: วัวที่ถูกฉีดด้วยฮอร์โมนนี้จะถูกเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดภาวะเต้านมอักเสบ (น้ำนมจะผิดปกติแบบเห็นได้ด้วยตา) และจะมีการเพิ่มขึ้นของจำนวนเซลล์ในน้ำนม (หรือมีหนองปนมาในน้ำมนั่นเอง)

- General Health: Cows injected with Posilac may require more therapeutic drug treatment for mastitis and other health problems. Cows injected with Posilac may experience periods of increased body temperature unrelated to illness.

(แปล: สุขภาพทั่วไป: วัวที่ถูกฉีดด้วยฮอร์โมนนี้อาจจะต้องการ การรักษาด้วยยาเพื่อรักษาภาวะเต้านมอักเสบและภาวะสุขภาพอื่นๆเพิ่มขึ้น วัวที่ถูกฉีดด้วยฮอร์โมนนี้อาจจะมีการเพิ่มขึ้นของอุณหภูมิในร่างกายโดยไม่สัมพันธ์กับการเจ็บป่วย)

## Posilac<sup>®</sup> response begins with first supplementation and is maintained throughout lactation



- A healthy cow supplemented with Posilac produces an average of 10 more pounds of milk per day<sup>1</sup>
- Response is consistent and sustained, lactation after lactation<sup>1</sup>
- Herd production volume will continue to fluctuate, but the Posilac response remains consistent<sup>2</sup>

## How Posilac is Made

