

พัฒนารลงทุน

...สมบัติ นราวุฒิชัย
 เลขาธิการ
 สมาคมนักวิเคราะห์
 www.saa-thai.org



ลงทุนอย่างไร...ไม่เครียด

-0.02	1.30	CNS	2000	-79.50	+2
+0.50	29.03	PSL	1000	+10.50	+0.50
+0.42	4.67	KEST	1000	-59.50	+1
+4	49.59	TISCO	4800	+29.50	+0.50
+0.42	4.67	ASL	10000	+11.20	0.00
+0.10	14.75	BT	10000	+6.25	+0.25
+0.50	29.05	K	3000	-59.50	+1
0.00	11.11	TN		+35.50	+1
+0.10	2.85	T		+8.65	0.00
+0.30	12.75	ANA		+10.50	+0.20
+1	34.64			+10.30	+0.85

ค ความเครียดเป็นต้นเหตุสำคัญของมนุษย์ทุกคน และเป็นความเสี่ยงสำคัญที่อาจมีผลกับสุขภาพกายใจและสุขภาพการเงิน แต่นักลงทุนเกือบทุกคนลืมนึกถึงต้นเหตุตัวนี้ ลืมใส่เป็นค่าความเสี่ยง (ของสุขภาพ) แล้วนำไปเรียกร้องผลตอบแทนที่ต้องการให้สูงขึ้น

ตลอดกว่า 20 ปีที่ยืนอยู่ในสังคมตลาดทุน เคยไปเดินสายบรรยายสารพัดรูปแบบ ได้พบ ได้ฟัง ได้ตอบคำถามนักลงทุนมือเก่ามือใหม่ รวมๆ กันมากพอสมควร

ผมเห็นคนมากมายที่เครียดกับชีวิตการลงทุน แต่ส่วนใหญ่ก็ยืนหยัดไปเรื่อยๆ กับความเครียดคู่กับกำไร/ขาดทุนในตลาดหุ้น

- ก่อนจะซื้อหุ้นก็เครียดว่าจะซื้อดีมีชัย ซื้อราคาไหน ถูกที่สุดหรือเปล่า ถ้าไม่ถูกที่สุดก็เครียด
- ซื้อหุ้นแล้ว ก็รู้สึกเครียด กลัวหุ้นตก ยิ่งถ้าตกจริงๆ คราวนี้เครียดหนักเลย
- ถ้าหุ้นที่ซื้อ เริ่มขึ้น บางทีก็เครียด เพราะหุ้น

ตัวอื่นขึ้นแรงกว่า

วันนี้ผมจะลองช่วยคิดว่ามีเทคนิคอะไรมั๊ยที่ช่วยให้คนอยากเล่นหุ้นเครียดน้อยลง

1.รู้จักตนเอง คนแต่ละคนไม่เหมือนกันหรือครับ บางคนใจแข็ง ใจใหญ่ แทะพนันไปบอลได้เสียเป็นหมื่น เป็นแสน หรือล้านยังเฉยๆ แต่บางคนเสียเงินแค่พันบาทก็จะขาดใจแล้ว

ประเด็นคือ ต้องรู้จักตัวเองให้ดีกว่า ใจแข็ง ทนทานต่อการขาดทุนเพราะคาดผิดได้มากน้อยแค่ไหน ถ้าทนได้น้อย ก็ควรจะไปเลือกลงทุนอะไรที่เสี่ยงน้อยลง เช่น ไม่เล่นหุ้นเป็นรายตัว แต่ไปซื้อกองทุนผสม (มีทั้งตราสารหนี้ปนกับหุ้น) หรือถ้าเสี่ยงน้อยกว่านั้นก็ไปลงทุนกองตราสารหนี้ไปเลย เป็นต้น

2.อย่าทุ่มหมดกระเป๋า เห็นหุ้นอะไรน่าซื้อมากๆ ก็อย่าได้มั่นใจทุ่มซื้อหมดหน้าตัก โดยไม่เผื่อว่าจะคาดผิด

ทั้งนี้ โอกาสที่หุ้นจะตกผิดคาดเกิดได้ง่ายๆ ในสถิติที่ผ่านมา ไม่ว่าหุ้นประเทศไทย

การทุ่มหมดกระเป๋าจนไม่มีค่าเทอมลูก หรือจ่ายค่าไฟ ก็จะทำให้เกิดแรงกดดัน ครั้นจะขายบางส่วนก็ต้องทำใจยอมรับว่าขาดทุน ซึ่งบางคนแทบจะรับความรู้สึกนี้ไม่ได้เลย

สรุปแล้ว ชื่อน้อยลงมาหน่อยเท่าที่จะถอยยาวได้ 3.อย่าเฝ้าทั้งวัน ลองหาหุ้นอะไรที่ไม่โดนลากขึ้นๆ ลงๆ จนต้องมานั่งเฝ้าทั้งวันและไม่กล้ากะพริบตา

การเฝ้าหมกมุ่นอยู่กับเรื่องเครียดตั้งแต่สายยันเย็นทุกวัน เป็นใครก็เครียดครับ ลองหาแนวทางลงทุนคล้ายๆ พวก Value Investor ที่เลือกหุ้นธุรกิจดี P/E ต่ำ บั้นผลดี แม้จะไม่ใช้หุ้นที่ถูกคุมซื้อขายลากกันไปมาให้มีจังหวะได้เสียทุกวัน แต่ข้อดีคือไม่ต้องคอยนั่งตกใจทุกวัน เพราะราคาที่ผันผวน

4.รู้จักหุ้นที่เล่น หุ้นแต่ละหมวดธุรกิจ มีระดับความเสี่ยงและโอกาสในอนาคตที่แตกต่างกัน เช่น หุ้นบริษัทไบรคเกอร์ ก็เป็นหุ้นเสี่ยงที่เหวี่ยงขึ้นลงรุนแรง และไม่มีการวัฏจักร (Cycle) ที่แน่ชัดว่าจะขึ้นหรือลงทุกๆ กี่ปี

หุ้นบางอย่างเช่น ธุรกิจผลิตไฟฟ้า ก็มีธุรกิจที่นิ่งๆ ขยายตัวในระยะยาวแบบช้าๆ ถือแล้วไม่เสียว้าว แต่จะไม่ถูกใจนักแหงหุ้นระยะสั้น เพราะเวลาได้ไม่ถึงใจ

ลองเลือกหุ้นให้ตรงกับแนวของตัวเอง ที่สำคัญคือต้องเข้าไปอ่านข้อมูลศึกษาด้วยถึงจะรู้จักหุ้นจริง

5.เลือกช่องทางสั่ง Order ระหว่างการโทร.ไปสั่งที่เจ้าหน้าที่ของ บล. กับการเข้าไปซื้อขายเองทาง Internet

บางคนอาจชอบวิธีโทร.ไปสั่งกับเจ้าหน้าที่ เพราะไม่ต้องเครียดว่าถ้าพิมพ์คำสั่งเองทาง Internet เกิดทำผิดจากขายเป็นซื้อ หรือพิมพ์เลขผิด

แต่บางคนก็ชอบซื้อขายทาง Internet เพราะไม่อยากจะคุยกับเจ้าหน้าที่ที่ต้องพูดคุยด้วย

6.สอบถามผู้รู้ เวลาจะลงทุนแต่ละที นักลงทุนก็มักต้องคิดวิเคราะห์ ชั่งใจ แล้วก็กัดฟันส่งคำสั่งซื้อขาย ซึ่งกว่าจะคิดเสร็จขั้นตอน ก็เครียดยาวจนไม่รู้ว่าจะได้กำไรขึ้นมาจริง ๆ สักสองสามเปอร์เซ็นต์ มันจะคุ้มกับที่เครียดหรือเปล่า

การเลือกสอบถามผู้รู้จริง น่าจะช่วยลดทอนความเครียดในบางขั้นตอน เช่น ตอนคิดว่าหุ้นนี้มัน

จะดีไหม อนาคตจะเปลี่ยนไปหรือเปล่า ราคานี้ถูกหรือแพง มีความเสี่ยงมั้ย ฯลฯ

ถ้าคุณรู้จักผู้รู้ที่ไม่กำมะลอ ก็ถือเป็นโชคของคุณ อาจจะเป็นนักลงทุนที่เป็นนักค้นคว้านักอ่านข้อมูลธุรกิจ หรือได้เจ้าหน้าที่การตลาดที่ขยันเข้าฟังประชุมนักวิเคราะห์ ขยันอ่านมาเล่าต่อกันช่วยลดเครียดได้เยอะครับ แต่ถ้าอยากถามนักวิเคราะห์คงต้องรอไปตามในงานสัมมนา เพราะวันปกติคงไม่สะดวกรับสายลูกค้า

7.ดูบทวิจัย การอ่านบทวิจัยของนักวิเคราะห์ด้านปัจจัยพื้นฐานจะช่วยให้คุณระดับความน่าสนใจของหุ้น รู้ว่า P/E เท่าไร คาดหวังปันผลยังไง ฯลฯ

แม้ว่าการคาดการณ์ในอนาคตจะไม่ถูกทุกครั้ง แต่อย่างน้อยโอกาสถูกก็มีมากพอสมควรและการได้รู้เรื่องราวทางธุรกิจดีกว่าปิดตาซื้ออยู่แล้วไม่ใช้หรือ

8.หาเครื่องมือช่วยตัดสินใจ เช่น การกำหนดจุดตัดขายหยุดขาดทุน (Stop Loss) บางคนจะตั้งไว้ว่า ถ้าลงมา 5% ก็จะยอมทิ้งไปก่อน กรณีนี้ถ้าเจอช่วงวิกฤตตลาดหุ้นก็จะไม่เสียหาย เพราะเผ่นก่อน

หรือการกำหนดจุดทำกำไร เช่น ถ้าขึ้นไป 10% จากต้นทุน ก็จะทำกำไรเลย ทำให้ไม่คิดมาก ไม่เครียดมากเพราะไม่ต้องคิด

บางคนอาจใช้เครื่องมือทางเทคนิคช่วย เช่น เส้นค่าเฉลี่ย 10 วัน ที่บอกสัญญาณขายถ้าราคาหุ้นตกทะลุเส้นเฉลี่ย บอกสัญญาณซื้อเวลาราคาหุ้นวิ่งขึ้นไปสูงกว่าเส้นค่าเฉลี่ย ฯลฯ

9.กระจายการลงทุน การแบ่งการลงทุนไปหลายๆ แบบ ได้แก่ หุ้น กองทุนตราสารหนี้ กองทุนอสังหาริมทรัพย์ ทองคำหรือกองทุนทองคำ กองทุนน้ำมัน เป็นต้น

ส่วนที่ลงในหุ้นก็กระจายธุรกิจที่แตกต่างกันเช่น ธนาคารบ้าง อาหารบ้าง หุ้นพลังงานบ้าง หรืออื่นๆ ตามแต่ที่เลือกมาแล้วจากข้อมูลที่นำเชื่อถือ

เมื่อกระจายการลงทุนไปหลายด้าน ก็จะช่วยลดทอนโอกาสเจ๊งหนักให้น้อยลง แต่ก็แลกกับการตัดทอนโอกาสรวยหนักๆ ไปด้วย แต่ก็น่าจะคุ้มกับการลดความเครียดเวลาเจ๊งหนักเพราะลงทุนกระจุกตัว ○

● มหกรรมวิเคราะห์หลักทรัพย์และการลงทุน ของสมาคมนักวิเคราะห์ฯ จัดขึ้นแน่นอน วันศุกร์ที่ 25-อาทิตย์ที่ 27 มี.ค.นี้ ที่อาคารสภาวิชาชีพบัญชี ถนนอโศก ใกล้สถานีรถไฟฟ้ามหานคร (ตรงข้ามโรงแรมแกรนด์ มิลเลนเนียม) สัมมนาฟรี

● พบนักวิเคราะห์ชื่อดังที่สุดของแต่ละด้าน (หุ้น, ทอง และการลงทุนซื้อคอนโด)

● คู่มือผู้ลงทุนของสมาคมฯ เปิดรับผู้สนับสนุนการพิมพ์และบูธเพื่อการลงทุน (หุ้น, กองทุน, คอนโด, ทองคำและธนาคาร) เปิดรับจองแล้ว